

平成 30 年度産科教室

場所：2号館 4階 第1会議室

第1・2・3木曜日 13:30~15:00



第1課 栄養指導とヨガ (初級編：スボン)	第2課 分娩編	第3課 育児編
4月5日	4月12日	4月19日
5月10日(第2)	5月17日(第3)	5月24日(第4)
6月7日	6月14日	6月21日
7月5日	7月12日	7月19日
8月2日	8月9日	8月16日
9月6日	9月13日	9月20日

第1課	第2課	第3課
10月4日	10月11日	10月18日
11月1日	11月8日	11月15日
12月6日	12月14日	12月21日
平成31年		
1月10日 (第2)	1月17日 (第3)	1月24日 (第4)
2月7日	2月14日	2月21日
3月7日	3月14日	3月27日(水)

平成 30 年度マタニティヨガ (予約制)

場所：2号館 4階 第1・2会議室

第4木曜日 12:15~13:45

※ヨガ教室は、産科教室1課の受講なくても予約できるようになりました！！

4月26日	5月31日(第5)	6月28日
7月26日	8月23日	9月27日
10月25日	11月22日	12月27日
平成31年		
1月31日(第5)	2月28日	3月28日

平成30年度パパクラス（予約制）

場所：2号館 4階 第1会議室

第2日曜日 9:30~11:30

4月8日	5月13日	6月10日
7月8日	8月12日	9月9日
10月14日	11月11日	12月9日
平成31年		
1月13日	2月10日	3月10日



平成30年度ハッピーバースクラス（予約制）

場所：2号館 4階 第1会議室

第2日曜日、第4日曜日 13:00~16:00

4月8日	4月22日	11月11日	11月25日
5月13日	5月27日	12月9日	12月23日
6月10日	6月24日	平成31年	
7月8日	7月22日	1月13日	1月27日
8月12日	8月26日	2月10日	2月24日
9月9日	9月23日	3月10日	3月24日
10月14日	10月28日		



- ※ 都合により、開催日や会場が変更になることがあります。ご確認ください。
- ※ お子様連れの教室参加はお断りをさせていただきます。