

# 平成29年12月15日(金)静岡新聞朝刊

## まちトピ

**葵区** 認知症の症状や予防法学ぶ  
静岡市葵区の静岡赤十字病院は12日、「地域で支える認知症」をテーマにした講演会を同病



院で開いた＝写真＝。市民ら16人が症状や予防法を学んだ。

同病院の大石としみ入退院支援課長が講師を務め、時間や場所が分からない見当識障害や計画や順序立てができない実行機能障害などの症状を解説した。日常生活での介護については、「分かる言葉で簡潔に」「ペースを合わせる」などの心構えをアドバイスした。

認知症予防運動「コグニサイズ」も紹介し、

参加者はステップをしながら3の倍数で拍手をする認知トレーニングに挑戦した。

