

もっと知りたい、健康のこと。

日赤News

静岡赤十字病院広報誌

2025年・秋冬号

vol.376

|季|刊|発|行|

ほっとニュース

脳神経外科

「命の光 顕微鏡プロジェクト」のご案内

information

第10回

「しずおか日赤まつり」のご案内

しずおかクロス NAVI

「MCIと認知症 静岡家族の会」を
スタート

【特集】

未来に備え、向き合うために

遺伝カウンセリング 外来の現場から

歯科口腔外科からのお知らせ

写真は当院で働くスタッフが毎号出ます。

今号のテーマ: 遺伝カウンセリング外来

未来に備え、向き合うために

遺伝カウンセリング 外来の現場から

遺伝性の疾患を治療中の患者さんご家族の心身を支える
頼もしいパートナーが「遺伝カウンセリング外来」

当院でカウンセリングを担当する検査部 朝比奈医師に、
外来開設の意義や目的、また管理・所属している検査部の優れた
検査品質を保つための組織的な取り組みについて伺って来ました。

教えて
ドクター
Q & A

検査部

朝比奈 彩 副部長

ハツラツとした笑顔にキュートなメガネが
お似合いの朝比奈先生。日中は検査部
にて業務にあたり、夜と土日は大学院で
研究に没頭と忙しい毎日。「じっとしてい
られない性質。自分の成長が楽しいんで
す」)。富士宮出身、3児の母。

Q 遺伝性の病気にはどんなものがある？

A 遺伝性腫瘍、心筋症や不整脈など遺伝性循環器疾患、遺伝性
難聴、多発性内分泌腫瘍症、遺伝性神経疾患などがありますが、
当院でカウンセリング外来を受診される方が特に多いのは遺伝
性乳がん・卵巣がん症候群。遺伝子の変化により乳がんや卵巣がん
の発症リスクが高まる疾患で、俳優アンジェリーナ・ジョリーさんの
予防的手術の公表がきっかけで広く知られるようになりました。

Q 実際のカounselingはどのようなもの？

A 当院担当医の紹介から受診されることが殆どで、特に初回は
丁寧にお話を伺います。既に発症している病気の治療中であ
れば、保険適応も可能です。できればご家族も同席いただき、一緒
に話を聞いていただくことを勧めています。

Q ガンゲノム医療とは？

A がん組織の遺伝子の変化を調べ、その特徴に基づいて有効な
治療薬を選択できる医療のこと。標準治療が終了（または希少
がんなど標準治療がない場合）かつ検査後の薬物治療が可能な患者
さんが対象となる場合があります。遺伝子解析の進歩により、遺伝
子検査自体が治療選択につながる時代が近づいていると感じます。



遺伝カウンセリング外来の 果たす機能と役割

遺伝カウンセリング外来とは、生まれつきの病気や遺伝子が関わる病気や体質などに不安や悩みを抱える方に対して正確でわかりやすい情報を提供し、自らの力で問題を解決できるようなサポートする外来です。当院では2023年6月に開設、当時臨床遺伝専門医は自分1人でしたので、院内のさまざまな部署との協力体制のもとで立ち上げました。

カウンセリングの対象となるのは、遺伝性の病気が疑われる方やその家族、遺伝学的検査を受けるか迷っている方、がんゲノム医療の環境で遺伝子検査を受ける方など。当院で遺伝性が指摘される病気の治療を行なっている患者さんとその家族が、遺伝について正しい知識を得たり、将来の見通しを知っておくために受診されるケースが中心です。

遺伝情報には、「不変性」「予測性」「共有性」という特徴がありますが、近年では「あいまい性」も指摘されています。これは、遺伝学的検査で見つかる変化の中には現時点では病気との関係が不明なものが含まれることがあり、医学の進歩とともに解釈が変わることがあるという特性です。そのため、検査前の説明や結果をお伝えする際には、専門家による丁寧なサポートが欠かせません。当院で



は臨床遺伝の知識を持つ医師が、検査の必要性や結果の意味を丁寧に説明し、患者さん自身が納得して将来の選択を行えるよう支援しています。

特に近年は、遺伝学的検査が保険診療で受けられるようになったり、疾患と遺伝子の関係が次々と明らかになるなど、遺伝医療は身近なものになりつつあります。ともに遺伝カウンセリング外来に携わる耳鼻咽喉科川崎泰士医師（臨床遺伝専門医）、外科菊池雅之医師との協力の下、皆さまが安心して遺伝医療に向き合えるようサポートしていきます。

検査の精度を保証する 国際基準 ISO 15189

また当院検査部では2018年より国際的な検査室認定規格であるISO 15189を取得しています。これは臨床検査の精度と信頼性を保証する国際規格で、この認定を受けることで、検査部の質が国際水

準にあることが証明されます。この認定を受けている病院検査部は決して多くなく、県内では当院が4番目となります。

私は臨床検査専門医として、当院検査室の運用に携わる立場です。認定維持には大きな努力が必要です。が、組織全体で共通の目標を掲げ、精度管理や不適合への対応、リスクアセスメント、継続的な改善を行うことで、検査部の運用が質の高いものへと磨かれ、検査結果の信頼性が高まることで、患者さんにより正確な医療を提供できるようになります。さらにこの取り組みは検査部にとどまらず、病院全体の評価向上や、地域・社会からの信頼獲得にもつながります。

外来や入院中の皆さまが安心して医療を受けられるよう、私たち検査部は今後もその役割をしっかりと果たしてまいります。



遺伝カウンセリング外来を支える3名。左より川崎医師（耳鼻咽喉科）、朝比奈医師（検査部）、菊池医師（乳腺外科）。

表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

検査部 臨床検査技師
石上美樹さん
小川拓也さん
前澤圭亮さん

検査室より、脳や脊髄などの手術において、神経機能の損傷のリスクを監視する術中モニタリングを担当する3名の技師が登場。安心安全な術中脳脊髄神経モニタリングの実施が可能な環境づくりに努めます。



INFORMATION

歯科口腔外科からのお知らせ

当院では2025年4月より歯科口腔外科を新設、これにより入院中の患者さんの口腔内のトラブルに迅速に対応できるようになりました。特に周術期における口腔管理を行うことで、手術後の合併症の予防を図り、患者さんの早期の回復につなげてまいります。

※治療の対象は入院中の患者さんのみです。
外来は行っていません。



誠実に命と向き合ってきた脳外科医の想いを伝える

脳神経外科

「命の光 顕微鏡プロジェクト」のご案内



当院脳神経外科では、部長である齋藤靖医師を筆頭に4名の医師が診療にあたっています。救命救急センターを擁する当院では、365日24時間体制で患者さんを受け入れることを使命としています。

現在、脳神経外科で使用している手術用顕微鏡システムは、長年の使用により更新を予定しています。しかしながら、そのための財源確保に大きな課題を抱えております。

当院では今後も高度で質の高い医療を通じて地域の皆さまの健康を支え、地域医療に貢献していきたいと考えております。そのために、現在当院では「命の光 顕微鏡プロジェクト」を立ち上げ、当院脳外科医の想いを伝えています。皆さまのご理解とともに、特段のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

このプロジェクトの目的

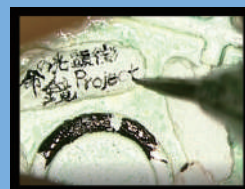
- ・医療体制の継続的充実 高度医療機器の整備
- ・若手医師への手術技術の伝承
- ・脳神経外科医師のさらなる手術技術の向上が期待できる

ご寄付のご案内

ご寄付をしていただける方は
こちらまでご連絡ください

TEL:054-254-4311(代)

静岡赤十字病院 会計課



「命の光 顕微鏡プロジェクト」 動画公開中

こちらから
ぜひご覧ください！



INFORMATION インフォメーション

11月29日開催！

第10回

「しずおか日赤まつり」のご案内

今年も
はりきってやります！



地域の皆さまとの交流を目的に2012年より実施している当院恒例のイベント「しずおか日赤まつり」。今年は例年になく新しいブースが登場、内視鏡の操作体験やクリスタルボウルによる「癒しの音浴会」、エコバッグを型染めで作るワークショップなど、小さなお子さんからご高齢の方まで楽しめるブースをご用意しています。職員一同、皆さまのご来場をお待ちしております。



写真は昨年開催の様子

日時：令和7年 11月29日(土)
10:00~14:00

場所：当院1号館および2号館 1・2階他
お問い合わせ：054-254-4311(代)
日赤まつり担当まで

※実施に関する詳細は当院ホームページをご覧ください。
※内容は変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

暮らしに役立つ情報をおとどけ

しずおかクロス NAVI

「MCIと認知症 静岡家族の会」をスタート

ご家族の悩みや思いを話してみませんか

認知症および軽度認知障害(MCI)を持つ方にとって、ご家族の支えはとても大切です。しかし、そのご家族に対するサポートはまだまだ不足しているのが現状です。

当院では専門医が発起人となり、認知症および軽度認知障害(MCI)の患者さんのご家族が集まり、悩みや思いを打ち明け共有する場として「MCIと認知症 静岡家族の会」を開催しています。参加者のご要望に応じて、病院内外の専門家を招いてのミニレクチャー会も行っています。特別な準備は不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

直近の開催予定：令和7年 10月25日(土) 15:30~17:00

11月24日(月・祝) 15:30~17:00

12月13日(土) 15:30~17:00予定

※以後定期的に実施予定

場所：当院会議室

対象：MCIまたは認知症と診断されている方のご家族

参加費：無料

お申込み・お問い合わせ：

総務企画課 054-254-4311(代)

主役はご家族の
みなさんです！

※予約なしでも参加いただけますが、準備の都合上できるだけ3日前までに申し込みいただけますようお願いいたします。

※実施に関する詳細は当院ホームページもご覧ください。



日本赤十字社 静岡赤十字病院
Japanese Red Cross Society

〒420-0853 静岡市葵区追手町8-2 TEL.054-254-4311

<https://www.shizuoka-med.jrc.or.jp>

静岡赤十字

検索