

もっと知りたい、健康のこと。

静岡赤十字病院広報誌

2019年・秋冬号

vol.353

季刊発行

日赤News

2 紹介患者受付
Introduction patient Reception

3 計算センター
Accounting Center

しずおかクロス NAVI

処方箋の書式が変わりました
院外処方箋への
検査値の記載について

ほっとニュース

中学生が医療の現場を体験
「職場体験学習」を通じて
仕事と命の大切さを学ぶ

【特集】

胃癌を防ぐ、見つける、治療する

胃癌の原因の 99%はピロリ菌!

消費税増税に伴う
保険適用外の料金改定について

information

「糖尿病教室」のお知らせ
「腎臓病教室」のお知らせ
「赤十字講習会」のお知らせ

注目の
トピックス

今号のテーマ: ピロリ菌と早期胃癌

胃癌を防ぐ、見つける、治療する 胃癌の原因の 99%はピロリ菌!

慢性的な胃炎に悩まされている日本人は少なくありません。「おなかが弱いのは体質だから…」とあきらめているあなた、その不調はもしかしたらピロリ菌のしわざかもしれません。消化器内科の魚谷部長に詳しいお話を伺ってきました。

教えて
ドクター
Q & A

消化器内科 部長
魚谷 貴洋 医師

明るく優しい笑顔が印象的な魚谷医師。休日はランニングで汗を流したり、ご家族と海釣りやキャンプを楽しまれているそう。静岡市清水区出身。

Q ピロリ菌感染には自覚症状がありますか?

A ピロリ菌の感染にはこれという自覚症状がないのですが、慢性胃炎に悩んでいるなら感染を疑ってよいでしょう。感染経路は母子間での経口感染と考えられており、高齢であるほど感染率は高い。感染の有無は内視鏡検査で判明するので、気になる人は健康診断などの機会に担当医に相談することをおすすめします。

Q 感染をそのままにしておくと、どんなリスクがあるのですか?

A ピロリ感染胃炎を背景に併発しやすい症状には、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌のほかに、胃MALTリンパ腫、胃過形成性ポリープ、機能性ディスペプシア、胃食道逆流症などがあります(図2)。さらに近年では免疫性血小板減少性紫斑病、小児の鉄欠乏性貧血、パーキンソン症候群、アルツハイマー病などとの関連も指摘されています。

Q ピロリ菌の除菌治療とはどんなものですか?

A 現在一般に行われているのは「3剤併用療法」と呼ばれるもので、胃酸の分泌を抑える薬と2種類の抗菌剤、合計3種類の薬剤を7日間に渡り投与するもの。入院などは必要なく、処方された薬を日常生活の中で服用するだけで大丈夫です。除菌療法は2回まで保険適応で行うことができ、これにより90~95%の除菌率が期待できます。



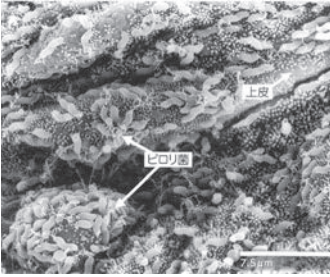
あなたも持っているかも？ 生涯続くピロリ菌感染

1983年、オーストラリアの医師ウォーレンとマーシャルにより発見されたピロリ菌（図1）。二人はこの菌が胃粘膜に感染することで胃炎（ピロリ菌感染胃炎）を引き起こすことを突きとめました。この発見は消化器病学に大きな変革をもたらすもので、彼らは2005年にノーベル生理学・医学賞を受賞しています。

ピロリ菌感染は乳幼児期に成立して慢性持続感染に至り、除菌しない限り生涯にわたって持続します。ピロリ菌に感染していても殆どの方は自覚症状がなく、自分の感染に気づきません。感染者は必ずピロリ菌感染胃炎を発症しますし、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍など様々な上部消化管疾患を併発します（図2）。また近年では消化管以外の疾患との関連も指摘されています。

日本でのピロリ菌感染率は高齢

図1) 胃粘膜上皮細胞にくっついたピロリ菌



出典: 榎信廣「ピロリ菌除菌治療パーフェクトガイド」日本医事新報社、P154

者ほど高く、例えば若年者では10%程度ですが、50歳台では40%と決して低い数字とは言えません。そこで有効とされるのがピロリ菌の除菌治療。除菌することで胃粘膜傷害が改善し、様々な関連疾患の予防が期待されます。その一つが胃癌です。

胃癌の予防と早期治療に 除菌治療が効果を発揮！

日本は先進国の中でも最も胃癌の多い国として知られています。ピロリ菌感染者の胃癌のリスクは未感染者の15〜20倍以上と考えられています。除菌治療をすればそのリスクを1/3〜1/2倍まで抑えられます。ただし除菌後も胃癌のリスクが全くなくなるわけではな（図3）胃カメラによる定期的な経過観察は必須です。

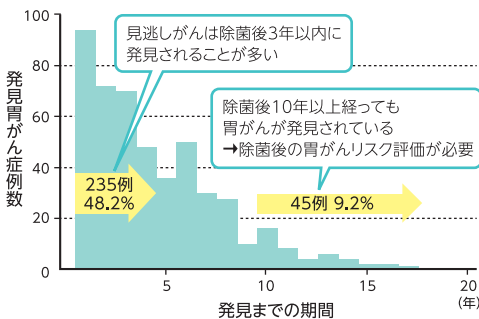
一方、胃癌の治療法も近年変化しています。胃癌は胃壁の最も内側の粘膜から発生して徐々に広がっていきますが、癌が浅い層に留まっている段階であればリンパ節転移することはほとんどありません。こうした早期胃癌に対しては病変部のみを内視鏡で切除すれば根治可能、つまり胃を温存したまま治療ができるのです。

勿論、内視鏡治療が行えるのはあくまでもリンパ節転移のない早期胃癌だけ。深部まで浸潤した胃癌やリンパ節転移をきたした胃癌は、従来

通り外科治療や抗癌剤が必要です。しかし近年では内視鏡治療の対象が大きく広がり、以前では考えられなかったような病変まで治療できるようになっています。

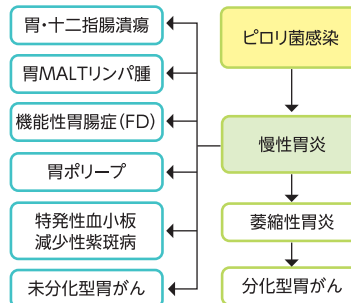
胃癌の99%以上はピロリ菌が原因（※）。従って、まずはピロリ菌感染の有無を知ること、感染していた場合はしっかりとピロリ菌除菌療法を受け、除菌後も経過観察を受けること。こうすることで、仮に胃癌を発症したとしても、早期に治療することができるのです。

図3) 全国39施設から集められた除菌後発見胃癌488例を集計



出典: 三木一正編「胃炎をどうする?」日本医事新報社、P151

図2) ピロリ菌感染により生じる胃の病気



出典: 認定NPO法人日本胃がん予知・診断・治療研究機構編「胃がんリスク検診(ABC検診)マニュアル」南山堂、P123

※出典: 認定NPO法人日本胃がん予知・診断・治療研究機構編「胃がんリスク検診(ABC検診)マニュアル」南山堂

▶ INFORMATION

消費税増税に伴う 保険適用外の料金改定について

令和元年10月1日からの消費税率引き上げに伴い、当院における保険適用外の料金についても消費税10%として改定させていただきます。何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

※なお、保険診療(非課税)に係る料金についても、厚生労働省による診療報酬改定により変更となる場合がございます。

ご理解のほど
お願いします



表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

(左から) 医事第1課 滝浪 一平さん
会計課 渡邊 裕真さん



当院の医療を支えているのは医療スタッフだけではなく、直接患者さんと接することの少ない事務スタッフも、それぞれの仕事を通じて皆さんの健康をサポートしています。渡邊さんはよりよい治療を提供するための医療機器、医療材料などの購入・管理を担当。一方滝浪さんは、診療費会計管理、未収金管理などを担当しています。「医療サービスと共に、患者さんの命と健康、尊厳を支えていけたら」(滝浪さん)



中学生が医療の現場を体験 「職場体験学習」を通じて 仕事と命の大切さを学ぶ



去る7月30,31日、8月7,8日、13,14日、27,28日、静岡市内の中学2年生計10名が当院にて職場体験学習を行いました。

体験学習は市内の中学校が実施しているもので、当院ではこうした体験を通して医療現場で働くことの魅力や厳しさ、仕事の責任、命の大切さなどを学んでもらうべく、積極的に受け入れを行っています。体験学習の受け入れは年間を通じて行っていますが、夏休みにあたるこの期間は特に多くの生徒の皆さんが当院を訪れました。

参加者はそれぞれ2日間にわたり、看護部（病棟の看護業務）、放射線科部、検査部、薬剤部の4部門を半日ずつ回り、各部門で業務見学や作業補助を体験。初めて目にする医療現場に緊張する表情も見られましたが、自ら「やってみたい」と進んで体験を買って出たり「これはどうすればいいのですか」と積極的に質問する姿も。この経験をぜひ今後に生かしていただけたらと思います。



初めての体験に
ドキドキ



INFORMATION インフォメーション

「糖尿病教室」のお知らせ 15:00~

糖尿病について (糖尿科専門医・村上医師) … 10/4(金) 11/1(金) 12/13(金)
やむを得ない都合等により中止となる場合がありますのでご了承ください
(電話でお問い合わせください)

検査・運動について (臨床検査技師・理学療法士)
… 10/11(金) 11/8(金) 12/6(金)

食事・薬について (管理栄養士・薬剤師) … 10/18(金) 11/15(金) 12/20(金)

網膜症・日常生活について (視能訓練士・看護師)
… 10/25(金) 11/22(金) 12/27(金)

糖尿病教室食事会 11:30~ … 10/16(水) 11/20(水) 12/18(水)

申し込み・お問い合わせは、2号館栄養課まで
TEL.054-254-4311(代) / 内線3103 当院に受診されている方が対象となります。

「腎臓病教室」のお知らせ 15:00~

腎臓病の食事 … 10/29(火)

場所:2号館4階 第1会議室 これから病気が気になる方もご家族の健康に不安をお持ちの方もどなたでも無料で受講できます。直接会場へお越しください。

「赤十字講習会」のお知らせ

地域で支える認知症講習 … 11/19(火) 13:30~15:00
認知症について正しく理解し、認知症の人々やその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。

災害時高齢者生活支援講習 … 11/23(土・祝) 10:00~12:00
被災した高齢者の避難所生活を支援するための知識や技術を学びます。
日本赤十字社静岡県支部ホームページからお申し込みください。

暮らしに役立つ情報をおとどけ しずおかクロス NAVI

処方箋の書式が変わりました 院外処方箋への検査値の記載について

当院では、患者さんへより安心で安全な医療を提供することを目的として、令和元年8月1日より院外処方箋に患者さんの検査値の一部(直近100日間の最新の値)を記載しています。

これらの検査値はお薬の内容と量、副作用、安全性の確認のために必要な情報です。処方箋と一緒にそのまま保険薬局へお渡しいただくことをおすすめしますが、もし希望されない場合は中央の線で切り離していただき、これまで通り処方箋だけを保険薬局窓口にお渡しいただくことも可能です。

患者さんにより安心で適正な薬物療法を提供させていただくため、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。

従来の処方箋
(~令和元年7月31日)



新しい処方箋
(令和元年8月1日~)



中央で切り離して左
半分のみを提出いた
だくことも可能です!