

もっと知りたい、健康のこと。

静岡赤十字病院広報誌

2019年・新緑号

vol.351

季刊発行

日赤News



ほっとニュース

当院に新しく赴任した
医師をご紹介します!
ゴールデンウィークの
診療体制について

【特集】

検査と手術で

「腹部大動脈瘤」の 破裂を防ぐ

しずおか日赤
訪問看護ステーションが開設されました

しずおかクロスNAVI

きれいに手を洗えていますか?

information

「糖尿病教室」のお知らせ

「腎臓病教室」のお知らせ

「赤十字講習会」のお知らせ

写真は当院で働くスタッフが毎号出ます。

注目の
トピックス

今号のテーマ: 腹部大動脈瘤

検査と手術で

「腹部大動脈瘤」の 破裂を防ぐ

心臓から体の中央を通して各部位に血液を運ぶ大動脈。その一部が部分的に膨らんだ状態となるのが「大動脈瘤」です。破裂すれば高確率で生命が絶たれる恐ろしい病気ですが、必要な検診を受けていれば確実な治療が可能です。

教えて
ドクター
Q & A

血管外科部長 兼 外科副部長
新谷 恒弘 医師

出身は和歌山市。当院へ平成17年に着任以来、静岡での生活は12年。「静岡は気候や地形も和歌山に近く、徳川に縁のある城下町というのも同じ。街の様子もどことなく似ていますね」。

Q ステンドグラフトとはどんなもの?どんな治療?

A ステンドグラフトとは化学繊維でできた人工血管で、内部にバネ状の骨格構造を備えています。医療技術は日に日に進化していて、例えば最新のステントグラフト(右図)では骨盤に血液を送る腸骨動脈の血流を温存でき、合併症の発生を低減できるようになっています。ステンドグラフトを使った治療は手術時間が短く、入院も短くてすむなどの長所がありますが、解剖学的な制限があるため全ての患者さんに適用できる訳ではありません。また動脈瘤自体を切除しないため、遠隔期に追加治療が必要となることも。



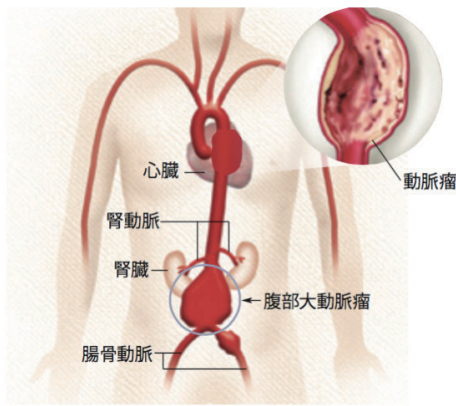
腸骨動脈血流温存
ステンドグラフト

Q ステンドグラフト内挿術はどこでも受けられる?

A 腹部大動脈瘤のステンドグラフト内挿術は比較的新しい技術です。安全・確実に実施するために、血管病に関連する10の医学会による日本ステンドグラフト実施基準管理委員会が設置されています。当院は実施施設であり、委員会審査に合格した医師によりステンドグラフト治療が行われています(日本ステンドグラフト実施基準管理委員会 <http://stentgraft.jp/>)。



図1) 腹部大動脈瘤 (大動脈瘤.comより)



自覚症状なし。知らぬ間に 忍び寄る大動脈瘤の恐怖

大動脈瘤とは、大動脈が正常な太さの1.5倍以上に膨らんだ状態のこと。動脈のどの部分にもできる可能性はあるのですが、腹部の場合は30mmぐらいから「腹部大動脈瘤」とされます(図1)。拍動性腫瘍として手で触れてわかることもありませんが、破裂するまでほとんど症状がないため、知らぬ間に大きくなっていくことが多い。他の疾患の検査として行われたCTや腹部超音波検査で、たまたま発見されることもよくあります。

予見のためには積極的な 腹部超音波検査の実施を

腹部大動脈瘤はいったん破裂す

ると、痛みや出血性のショックのため高い確率で生命が奪われる恐ろしい病気。しかし早期に見つけて適切な治療を行えば、破裂の回避は可能です。

動脈瘤発生には動脈硬化が強く関係していることがわかっています(図2)し、また腹部大動脈瘤の存在は超音波検査ではっきりと確認することが可能。特にリスク因子のある方は、定期的に検査することを強く勧めます。

根本的な治療は手術のみ 低侵襲な血管内治療も

残念ながら一度形成された動脈瘤は小さくなることはなく、根本的な治療は手術しかありません。膨らみが小さければ降圧剤で血圧を下げ、動脈瘤が拡大する速度を落とすしながら、定期的に経過を観

察します。動脈瘤は大きいほど破裂しやすいため、45〜50mmまで膨らんだ段階で手術が行われることが多くなっています。

手術には大きく分けて、人工血管置換術とステントグラフト内挿術(血管内治療)があります。人工血管置換術は確立した手技で、良好な長期成績が報告されていますが、開腹し一時的に血流を止めるため、手術時間も入院期間も長く、高齢者や心臓疾患、開腹歴のある方にはリスクが高い。そうしたハイリスクの患者さんには、より低侵襲な治療としてステントグラフト内挿術が推奨されます。これは鼠径部から血管に細い管を挿入し、ステントグラフトと呼ばれる人工血管を挿入する方法です。二つの方法にはそれぞれ優れた点があるため、当院では患者さんの状態や器質的な特徴、ライフスタイルなどを配慮して最適な方法を提案します。

とはいうものの、最も大事なことは早い段階で大動脈瘤の存在を知ること。健診や人間ドックなどで定期的に腹部超音波検査を行っている方は、ぜひ積極的なスクリーニング検査をお勧めします。



図2) 腹部大動脈瘤のリスク因子

- 高血圧
- 60歳以上
- 男性
- 家族歴(身内に動脈瘤の人がいるか)
- 動脈硬化性疾患(狭心症や脳梗塞の既往)
- 喫煙歴
- 慢性閉塞性肺疾患

表紙を飾った静岡赤十字病院スタッフ

看護師(左から)
福島有紀さん 鈴木真希さん 梅原佳代子さん



呼吸器外科、心臓血管外科、婦人科、泌尿器科、緩和ケアと様々な患者さんが入院する2-6病棟。延べ入院患者数は院内随一、短期間入院も多いため、特にチームワークと情報共有を大切にしています。「混合病棟では看護に必要な知識も多岐に渡りますが、逆に言えば、ここで経験を積んだ看護師はどこに行っても大丈夫」と看護師長の梅原さん。よりよい看護を提供するため、全員が一丸となって奮闘しています。

▶ INFORMATION

しずおか日赤 訪問看護ステーション が開設されました



平成31年4月1日より、「しずおか日赤訪問看護ステーション」が開設されました。詳しくは右のQRコードからホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】
TEL.054-254-4500



当院に新しく赴任した 医師をご紹介します!

平成31年より、消化器内科・魚谷貴洋部長、循環器内科・小山田和弘部長をはじめ、以下29名の医師が赴任します。



消化器内科 部長 魚谷 貴洋
常に患者さまの立場に立った、「信頼される医療」を行うことを心掛けています。消化器内科の分野から皆様を支え、少しでもお力になればと思っています。



循環器内科 部長 小山田 和弘
新しいスタッフとともに心臓疾患の診療を通じて患者さんお一人お一人のお役に立てよう頑張ります。救急科、心臓外科、血管外科とも連携し、病院全体で質の高い医療を目指します。

診療科	氏名	採用日
総合内科	日鼻 瑛	4月1日
神経内科	篠原 慶	4月1日
呼吸器内科	遠藤 慶成	4月1日
消化器内科	乾 航	4月1日
消化器内科	諏訪 哲也	4月1日
循環器内科	大杉 昌史	2月1日
循環器内科	神尾 有希	1月19日
小児科	河津 桃子	4月1日
外科	林 応典	4月1日
外科	梅田 翔太	4月1日
外科	垣迫 健介	4月1日
外科	依田 恭尚	4月1日
整形外科	司馬 洋	4月1日
整形外科	岡田 善史	4月1日

診療科	氏名	採用日
整形外科	永井 聡太	4月1日
整形外科	松本 侑樹	4月1日
整形外科	佐藤 雅洋	4月1日
形成外科	宮崎 明子	4月1日
脳神経外科	門脇 慎	4月1日
呼吸器外科	武井 健介	4月1日
泌尿器科	中村 渉	4月1日
産婦人科	小谷 倫子	4月1日
産婦人科	田中 郁百	4月1日
産婦人科	平松 真生子	4月1日
眼科	山田 梨佳	4月1日
耳鼻咽喉科	永井 遼斗	4月1日
麻酔科	大川 葉月	4月1日

ゴールデンウィークの 診療体制について

4月27日(土)から5月6日(日)までの外来診療は以下の通りとなります。

4月27日(土)	休み
4月28日(日)	休み
4月29日(月)	休み(昭和の日)
4月30日(火)	通常診療(退位の日)
5月 1日(水)	休み(即位の日・開院記念日)
5月 2日(木)	通常診療
5月 3日(金)	休み(憲法記念日)
5月 4日(土)	休み(みどりの日)
5月 5日(日)	休み(こどもの日)
5月 6日(月)	休み(振替休日)

よろしく
お願いします



INFORMATION インフォメーション

「糖尿病教室」のお知らせ 15:00~

糖尿病について(糖尿病専門医・村上医師) ... 4/5(金) 5/17(金) 6/7(金)
※やむを得ない都合等により中止となる場合がありますのでご了承ください
(電話でお問い合わせください)

検査・運動について(臨床検査技師・理学療法士)
... 4/12(金) 5/10(金) 6/14(金)

食事・薬について(管理栄養士・薬剤師)
... 4/19(金) 5/24(金) 6/21(金)

網膜症・日常生活について(視能訓練士・看護師)
... 4/26(金) 5/31(金) 6/28(金)

糖尿病教室食事会 11:30~ ... 4/17(木) 5/15(水) 6/19(水)

申し込み・お問い合わせは、2号館栄養課まで
TEL.054-254-4311(代) / 内線3103 当院に受診されている方が対象となります。

「腎臓病教室」のお知らせ 15:00~

腎臓を守るためにどうしたらいいの ... 4/23(火)

場所: これから病気が気になる方もご家族の健康に不安をお持ちの方
2号館4階 第1会議室 もどなたでも無料で受講できます。直接会場へお越しください。

「赤十字講習会」のお知らせ

健康生活支援講習 支援員養成講習
... 6/18(火) 19(水) 20(木) 10:00~15:00

健康に年を重ねていくための知識や高齢者への理解を深め、家族や地域の人々に対する自立支援を学びます
日本赤十字社静岡県支部ホームページからお申し込みください。

暮らしに役立つ情報をおとどけ

しずおかクロス NAVI

きれいに手を 洗えていますか?

外出後やトイレ後の手にはたくさんの菌やウイルスが付着しています。普段何気なく行っている手洗いです。感染症は年間を通じて様々なものがあり、手洗いをしっかり行うことで防げるものも多くあります。正しい手洗いで、感染症から身を守りましょう。



爪や指の間、
親指、手首の
洗い流しが多いよ



正しい手洗いの方法



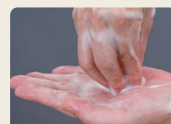
①両手の手のひらをこする



②手の甲をこする



③指の間をこする



④指の先をこする



⑤親指を握り洗いする



⑥手首も忘れず洗う

- しっかりと流して、きれいなタオルで拭きましょう。
- 感染症にかかっている人とのタオルの共有はやめましょう。